

## Programme de Formation

### ANGLAIS - PREPARATION AU TOEIC ®

Formation éligible au CPF et à la Période de Professionnalisation  
Formation inscrite à l'Inventaire de la C.N.C.P.

Réalisée dans le cadre du contrat d'accréditation  
d'EXELINE par ETS GLOBAL®

Durée totale : 150 heures – 10 modules / sections

#### NIVEAU DE DEPART ET NIVEAU D'ARRIVÉE

Etablis conformément au Cadre Européen Commun de Référence (CECR).

#### **Niveau de Départ – Niveau A1 du CECR – « Utilisateur Élémentaire – Niveau Découverte » :**

Le stagiaire peut comprendre et utiliser des expressions familières et quotidiennes ainsi que des énoncés très simples qui visent à satisfaire des besoins concrets. Il peut se présenter ou présenter quelqu'un et poser à une personne des questions la concernant – par exemple, sur son lieu d'habitation, ses relations, ce qui lui appartient, etc. – et peut répondre au même type de questions. Il peut également communiquer de façon simple si l'interlocuteur parle lentement et distinctement et se montre coopératif.

#### **Niveau d'Arrivée : Niveau B1 du CECR – « Utilisateur Indépendant – Niveau Seuil » :**

Le stagiaire peut comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de choses familières dans le travail, à l'école, dans les loisirs, etc. Il peut se débrouiller dans la plupart des situations rencontrées en voyage dans une région où la langue cible est parlée. Il peut produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers et dans ses domaines d'intérêt. Il peut raconter un événement, une expérience ou un rêve, décrire un espoir ou un but et exposer brièvement des raisons ou explications pour un projet ou une idée.

#### ✓ **Méthode d'évaluation des acquis :**

- Feuilles d'émargements - Exercices d'application
- Inscription à l'examen ETS GLOBAL TOEIC®

#### ✓ **Moyens pédagogiques :**

- Supports de cours
- Cours en présentiel et multimédia (CD, Internet, Séquences vidéo, ...)

## MODULE 1 - PRESENTATION DETAILLEE DE L'EXAMEN

10 heures

### Objectif

Cette première section du TOEIC vous informe sur le déroulement de l'épreuve afin de mieux l'appréhender.

### Programme

- Présentation générale du test et de ses objectifs.
- Découpage détaillé du test
- Stratégie de réponse et conseil de gestion du temps.
- Fixations d'objectifs de progression et de score à atteindre pour chaque participant.

## MODULE 2 - GRAMMAIRE ET VOCABULAIRE DE LA LANGUE ANGLAISE

50 HEURES

### Objectif

Approfondir les structures de base fondamentales de la grammaire et du vocabulaire de la langue anglaise ; apprendre à en éviter les pièges ; acquérir ainsi des réflexes et développer sa connaissance de la langue, la confiance en soi et ses capacités à s'exprimer aussi bien à l'écrit qu'à l'oral

### Programme

- Les noms, les verbes, les adjectifs
- Vocabulaire de base
- Grammaire élémentaire
- Notions de vocabulaire et de grammaire à utilisation courante
- Conjugaison
- Les adjectifs possessifs
- Les termes nouveaux
- Les différents groupes nominaux
- Etude des pluriels
- Etude des formes progressives
- Les pronoms personnels compléments
- L'impératif et le génitif d'un nom au pluriel
- Les anglicismes
- Pouvoir décrire une situation aux différents moments de l'action
- Utiliser correctement les temps des verbes
- Gérer la concordance des temps
- Recourir sans peine à la voix passive
- Manier le discours indirect
- Utiliser couramment les notions de devoir, pouvoir, vouloir, souhaiter, avoir besoin de
- Etre capable de comparer, d'exprimer une possibilité, une certitude, une obligation ou une condition
- Utiliser sans peine les modaux
- Avoir les idées claires sur les articles, les pronoms personnels et réfléchis
- Savoir utiliser les prépositions
- Acquérir des réflexes
- For, since, ago
- Les verbes à particules
- L'ordre des mots dans la phrase

### Méthodologie

Apports d'informations de l'intervenant, entraînement intensif à l'utilisation des structures grammaticales à appliquer dans les différentes situations professionnelles

## MODULE 3 – PREPARATION AU TEST « PHOTOGRAPHS »

10 heures

### Objectif

Cette section du TOEIC mesure votre aptitude à trouver l'indication qui définit le mieux une image. Vous devez être attentif et observateur. L'exercice permet de découvrir si vous pouvez analyser les détails d'une image et non forcément son contexte global. Il nous indique si vous savez faire la part des choses en éliminant des réponses représentant des situations proches de ce qui vous est soumis mais demeurant hors contexte.

### Programme

- Vérification de la description d'une image.
- Identification des situations de la vie courante (voitures, trains, employés de bureau, entendre des saynètes dans des restaurants...)
- Reconnaissance et compréhension de principales images selon leurs thèmes.
- Identification de l'aspect de l'image : vintage, kitsch, des photos, des vêtements des personnages et des coupes de cheveux. Ne pas se laisser distraire.
- Identification des éléments-repères d'une photo, association au vocabulaire correspondant.
- Faire attention aux pièges pour ne pas se faire déstabiliser : Par exemple, le vocabulaire utilisé pour décrire une photo ou pour montre un faible degré de certitude...
- Corrections ciblées en fonction des objectifs de chaque participant, recommandations individuelles.

## MODULE 4 – PREPARATION AU TEST « QUESTION – REPONSE »

10 heures

### Objectif

Cette section du TOEIC mesure votre aptitude à comprendre l'anglais tel qu'on le parle en Amérique avec le vocabulaire, les expressions et la grammaire de tous les jours. Etre autonome lors de la compréhension d'un anglais parlé. Lors de cet exercice appelé « question-réponse » vous vous retrouverez à faire face à un dialogue entre deux personnes. La première personne parle et vous devez déterminer, parmi trois propositions données la réponse logique. L'exercice permet de voir si le candidat peut réagir rapidement à un énoncé court.

### Programme

- Reconnaissance du vocabulaire spécifique : business, management, travel, entertainment...
- Se préparer pour l'écoute d'un dialogue au rythme rapide et soutenu.
- Repérer les thèmes du milieu professionnel
- Concentration dès les premières seconde de la bande audio sur la structure interrogative (where ;when, what, why, who) choisis pour saisir pleinement le sens de la question ?
- Amélioration de la compréhension orale.
- Assimiler bien le contexte et l'action afin de trouver la proposition la plus logique.
- Reconnaître l'attitude de l'interlocuteur et son degré de certitude.
- Reconnaître la fonction ou le but de la déclaration d'un interlocuteur.
- Corrections ciblées en fonction des objectifs de chaque participant, recommandations individuelles.

## MODULE 5 – PREPARATION AU TEST « CONVERSATIONS »

10 heures

### Objectif

Cette section du TOEIC mesure votre aptitude à déterminer si vous pouvez comprendre une situation donnée, relatée par un dialogue incluant des deux protagonistes. La finalité est par conséquent différente de celle du précédent exercice dans lequel il fallait deviner la suite logique d'un évènement. Le dialogue dure 30 à 40 secondes et le phrasé n'est pas trop rapide.

### Programme

- Reconnaissance du vocabulaire spécifique : business, management, travel, entertainment...
- Amélioration de la compréhension orale.
- Reconnaissance et compréhension des principaux accents anglais et américains.
- Identification des questions et des réponses pendant l'extrait.
- Reconnaître l'attitude de l'interlocuteur et son degré de certitude.
- Reconnaître la fonction ou le but de la déclaration d'un interlocuteur.
- Reconnaître les principaux thèmes conventionnels...
- Faire attention à l'ordre chronologique des questions. Quelques pièges à éviter
- Reconnaître l'essence du dialogue pour ne pas risquer d'être directement sanctionné de trois fautes car vous ne pourrez pas répondre à la série de trois questions liée au dialogue.
- Préparer une anticipation des questions réponses (cela vous permettra d'ores et déjà de déceler les mots clés utilisés dans la bande audio).
- Lire une bonne partie des questions pendant l'introduction des consignes.
- Assimilation de plus d'éléments possibles sur la saynète racontée : les lieux, les personnes, les actions, les sentiments ....
- Entraînement à débusquer des termes négatifs car ils sont prononcés de façon extrêmement rapide, ce qui peut radicalement changer le contexte et donc le sens du message.

## MODULE 6 – PREPARATION AU TEST « TALKS »

10 heures

### Objectif

Cette section du TOEIC permet d'évaluer votre capacité à vous concentrer sur des détails essentiels comme les dates, les chiffres, la localisation ou les responsabilités des personnages cités dans l'extrait... La différence avec le précédent exercice repose sur le fait qu'il ne s'agit pas d'un dialogue mais d'un monologue contenant moult information. Le phrasé est donc plus rapide.

### Programme

- Reconnaissance du vocabulaire spécifique : business, management, travel, entertainment...
- Reconnaissance et compréhension des principaux accents anglais et américains.
- Reconnaître l'attitude de l'interlocuteur et son degré de certitude.
- Reconnaître la fonction ou le but de la déclaration d'un interlocuteur.
- Reconnaître les principaux thèmes
- Préparer une anticipation de la lecture des questions (cela vous permettra d'ores et déjà de déceler les mots clés utilisés dans la bande audio).
- Soyez attentifs aux dates énoncées
- Il n'y a que trois questions par extrait : Anticiper
- Faire attention l'ordre des questions n'a aucune influence sur l'ordre des réponses
- Entraînement à la concentration lors de l'écoute d'un extrait pour au mieux préparer cette épreuve de 30-35 minutes
- Assimilation de plus d'éléments possibles sur la saynète racontée : les lieux, les personnes, les actions, les sentiments ....
- Lire une bonne partie des questions pendant l'introduction des consignes car il y a beaucoup d'informations au cours des dialogues
- Entraînement à la mémorisation des informations clés

## MODULE 7 – PREPARATION AU TEST « INCOMPLETE SENTENCES »

10 heures

### Objectif

Cette section du TOEIC permet d'évaluer votre niveau de grammaire et de vocabulaire. Le nombre de questions de grammaire ou de questions de vocabulaire variera selon l'examen.

### Programme

Rappels de grammaire et remise à niveau : les principales règles, la conjugaison, les principaux temps...

- Les expressions idiomatiques, les faux-amis...
- Identification des éléments-clés d'un texte, association au vocabulaire correspondant.
- Démarche de recherche d'indice dans les questions courtes afin de reconnaître la règle de grammaire ou le champ lexical à mettre en œuvre
- Reconnaître les bonnes réponses. Au premier abord, la plupart des réponses proposées semblent être correctes, il faut s'appliquer et réfléchir afin de trouver le bon choix.
- Se préparer à des questions grammaticales difficiles.
- Les règles de grammaire utilisées restent basiques et font rarement appel à des points techniques.
- Le champs de vocabulaire reste assez simple et traite en grande partie des milieux d'affaires, économiques et journalistiques.
- Les questions les moins faciles comportent des termes archaïques ou compliqués rarement utilisés dans la langue anglaise contemporaine. Attention et prévoir une bonne préparation.
- Préparer un timing serré pour cette épreuve afin de répondre aux questions les plus difficiles après

## MODULE 8 – PREPARATION AU TEST « TEXT COMPLETION »

10 heures

### Objectif

Cette section du TOEIC permet de tester l'étendue de votre vocabulaire et de vos connaissances en grammaires. Un article vous est présenté comme pour l'épreuve de compréhension écrite (module 8) mais il ne s'agit pas de répondre à des questions de compréhension générale globale du texte. Lors de la lecture vous constaterez plusieurs mots manquants dans la phrase qu'il faudra compléter de façon à suivre la lecture logique du texte. Comprendre l'article vous permet d'avoir plus de facilités pour trouver la bonne réponse.

### Programme

- Identification des éléments-clés d'un texte, association au vocabulaire correspondant.
- Démarche de recherche d'indice dans l'extrait afin de reconnaître la règle de grammaire ou le champ lexical à mettre en œuvre
- Reconnaître les bonnes réponses. Au premier abord, la plupart des réponses proposées semblent être correctes, il faut s'appliquer et réfléchir afin de trouver le bon choix.
- Se préparer à des questions grammaticales difficiles.
- Les règles de grammaire utilisées restent basiques et font rarement appel à des points techniques.
- Le champs de vocabulaire reste assez simple et traite en grande partie des milieux d'affaires, économiques et journalistiques.
- Préparer un timing serré pour cette épreuve afin de répondre aux questions les plus difficiles après
- Revoir les indices temporels et les périphrase, élément important pouvant aider le candidat à choisir la bonne réponse

**MODULE 9 – PREPARATION AU TEST « READING COMPREHENSION »**

**10 heures**

**Objectif**

Cette section du TOEIC permet de vérifier votre capacité à comprendre un document écrit. Vous serez soumis des textes de nature divers et variées. Les formes varient il peut s'agir d'un mail, d'une publicité, d'une facture ou tout autre support écrit.

**Programme**

- Identification des éléments-clés d'un texte, association au vocabulaire correspondant.
- Reconnaître les bonnes réponses. Au premier abord, la plupart des réponses proposées semblent être correctes, il faut s'appliquer et réfléchir afin de trouver le bon choix.
- Le champs de vocabulaire reste assez simple et traite en grande partie des milieux d'affaires, économiques et journalistiques.
- Préparer un timing serré pour cette épreuve afin de répondre aux questions les plus difficiles après.
- Anticiper la fatigue et le manque de temps pour cette épreuve : un entraînement est nécessaire.
- Préparation à une concentration continue
- Prévoir la lecture de toutes les questions au préalable avant de vous attaquer au texte
- Penser à ne pas hésiter à laisser de côtés les réponses les plus difficiles pour vous
- Amélioration de sa gestion du temps de l'épreuve
- Gestion du stress et du mental
- Reconnaître les personnages clés puisque la plupart des questions se focalisent sur eux
- Amélioration de sa compréhension basique des faits en lisant régulièrement des articles de presse anglophones
- Assimilation de plus d'éléments possibles sur la saynète racontée : les lieux, les attitudes, les personnes, les actions, les sentiments ....

**MODULE 10 - REVISION GENERALE**

**20 heures**

**Objectif**

Cette section du TOEIC mesure vos progrès et votre évolution. Elle permet de retravailler sur vos points faibles afin de réussir avec succès cet examen.

**Programme**

- Test final et correction détaillée.
- Retours sur les points qui peuvent encore être améliorés, adaptation aux besoins de chacun.
- Bilan des progrès réalisés.
- Conseils et stratégie de révision avant l'examen.